



52

maneiras de
descobrir
se ele está
apaixonado



52 maneiras de descobrir se ele está apaixonado



Sumário

Apresentação

1. Sempre arruma desculpa para encontrá-la
2. Pergunta como foi seu dia
3. Mudou a rotina e os hábitos
4. Faz questão de ser gentil
5. Quer apresentá-la aos amigos
6. Sente ciúme de você
7. Lembra-se de datas especiais
8. Fala de problemas pessoais
9. Procura se arrumar quando sabe que vai encontrá-la
10. Preocupa-se com você
11. Dá presentinhos
12. Faz planos para o futuro
13. Topa fazer o que você quer, mesmo não gostando muito do programa
14. Gosta das suas amigas
15. Apresenta você como sua namorada
16. Quer conhecer sua família...
17. ...e quer que você conheça a dele

18. Diz ter adorado a sua família
19. Olha em seus olhos quando está conversando
20. Sempre a elogia
21. Topa ir fazer compras no shopping
22. Faz questão de pagar a conta
23. Sente orgulho de você
24. Não fica falando de ex-namoradas
25. Fala carinhosamente com você
26. Arruma a casa quando vai recebê-la
27. Troca a balada por um programa mais tranquilo com você
28. Faz questão de ser atencioso com você, mesmo quando está com os amigos
29. Evita olhar para outras mulheres quando está ao seu lado
30. Sempre a surpreende
31. Oferece ajuda para consertar algo em sua casa
32. Diz que se lembra de você ao ouvir uma música
33. Começa a encontrar defeitos em mulheres que antes achava maravilhosas
34. Toca em você quando estão conversando
35. Sabe tocá-la com respeito
36. Quer a sua companhia!
37. Fica interessado em livros e filmes de que você gosta
38. Os amigos dele a conhecem antes mesmo de você ser apresentada

39. Liga e manda mensagens e e-mails com frequência

40. Coloca você em primeiro lugar

41. Tenta parecer engraçado

42. Quer andar de mãos dadas na rua

43. Manda flores

44. Tenta ser o macho alfa, mesmo quando não é

45. Compreende quando você não está a fim de sair

46. Gosta de você do jeito que você é

47. Cozinha para você

48. Faz favores para sua família ou seus amigos

49. Gosta de estar com você, mesmo para ficar à toa

50. Tem paciência com sua TPM

51. Dá indiretas ou aposta no duplo sentido

52. É capaz de encontrar algo raro só para você

Créditos

APRESENTAÇÃO

Vocês estão saindo há algum tempo, e você se pergunta: será que ele está apaixonado? Ou é apenas um cara legal e gentil? Devo investir minhas fichas e apostar nesse romance, ou é melhor tirar o time de campo?

Se você procura respostas para essas dúvidas, não deixe de ler este livro. Há muitos sinais e evidências que vão ajudá-la a descobrir se ele é mesmo aquele namorado fofo apaixonado ou apenas mais uma aventura divertida, sem compromisso e pouca paixão.

São 52 maneiras de descobrir se ele foi – ou não – flechado pelo Cupido. Ao entender o que se passa no coração do sujeito, você vai, enfim, saber se ele é mesmo o amor que você procura.



Sempre arruma desculpa para encontrá-la

Se, de repente, o cara aparece em todos os lugares em que você está, pode não ser mera coincidência. Certamente ele está procurando um jeito de se aproximar. Numa conversa sobre boa forma, você conta que faz academia e – na semana seguinte – lá está ele na esteira vizinha... Ótimo sinal!

No entanto, não se iluda tentando encontrar evidências. Se vocês se esbarraram no metrô uma vez, não vá logo concluir que o cara a estava seguindo. Seja sincera e, principalmente, realista com você mesma na hora de buscar por esses sinais.

2

Pergunta como foi seu dia

Os assuntos do cotidiano são diversos e mudam de acordo com o ambiente. Porém, de forma geral, dificilmente alguém, além da sua mãe, vai sempre perguntar como foi o seu dia.

E é batata: você cruza com ele no corredor do escritório ou na calçada de casa e ele puxa assunto, quer saber do seu dia ou o que você tem feito. Será que é só por educação? Pode ter certeza que não. Esse tipo de preocupação é coisa de homem apaixonado.

Por que você não começa a fazer o mesmo? Todo mundo adora contar sobre as peripécias do dia e sentir que alguém se preocupa com a gente. Essa atitude positiva vai incentivá-lo a tomar mais iniciativas.

3

Mudou a rotina e os hábitos

Todas as mulheres já ouviram uma amiga reclamar que o namorado não larga o futebol, prefere ficar com os amigos ou não gosta de sair de casa. Realmente, os homens não gostam de deixar seus hábitos de lado.

Fique atenta à rotina dele. Se ficou sabendo, por exemplo, que sexta-feira é o dia sagrado de “happy hour”, e, mesmo assim, ele aceitou o seu convite para ir ao cinema bem nesse dia, certamente você é especial.

Mesmo pequenas mudanças podem significar que ele está sentindo algo mais que amizade. Repare se ultimamente ele tem feito o mesmo caminho que você. Homem não muda o caminho só para variar a paisagem. Se é fumante e parou de fumar na sua frente porque soube que você não curte cigarro, o cara está realmente tentando agradar.

Muitos relacionamentos terminam porque um dos dois se recusa a abandonar velhos hábitos ou fazer concessões. Portanto, se o seu fofo faz isso, valorize o rapaz!

4

Faz questão de ser gentil

A dúvida é recorrente: será que ele está a fim de mim ou é apenas um cara gentil? Muitos homens são atenciosos porque foram bem educados e sabem que a gentileza é uma virtude. Mas, como saber se, por trás desse comportamento, há um gentil apaixonado? Basta ficar atenta.

Observe como ele age com as outras pessoas e compare com a forma como a trata. Se ele parece estar sempre pronto para tudo que você precisar, faz elogios, é cavalheiro ou costuma fazer pequenos mimos sem motivo aparente, comece a comemorar.

Precisou de um favor e ele parou tudo o que estava fazendo – sem pestanejar – para atendê-la? Muito gentil e atencioso. Tem feito isso diariamente? Certamente, a coisa já passou da gentileza.

Se você está mesmo a fim dele, comemore mais um pouco. E, de novo, seja sincera: se não vai encarar o romance, nem pense em se aproveitar do rapaz, só para se sentir paparicada.

5

Quer apresentá-la aos amigos

A não ser que, incrivelmente, você tenha tudo em comum com os amigos dele, não há motivo para ele querer apresentá-la se não achar que você é uma séria candidata ao posto de “a mulher que eu estava esperando”.

Os homens costumam ter dois motivos para apresentar uma mulher aos amigos:

1. Ganhar a aprovação deles.
2. Torná-la mais próxima da turma, na tentativa de integrar as duas pontas da vida social: amigos e namorada.

Ótimo! O sonho de todo homem é que a namorada se dê bem com os amigos dele (claro, assim fica mais fácil “liberar” o futebol e o chopinho com a turma). Então, tire proveito disso também, aproximando-se da galera. Seja simpática e mostre-se confiante. Não há nada mais estratégico no início de um relacionamento do que ter a turma do outro como sua aliada.

6

Sente ciúme de você

Se você já teve um namorado ultraciumento, sabe como é chato conviver com os exageros. Mas, acredite, um pouquinho de ciúme na dose certa faz qualquer mulher se sentir segura e amada.

Com esse cara, não é diferente. Sentir ciúme significa se importar; em português curto e grosso, significa eliminar a concorrência.

Claro que você não deve esperar por grandes acessos de ciúme; vocês mal começaram a namorar. Os sinais devem ser discretos, mas dá para identificá-los se você prestar bastante atenção.

Perguntar quem é aquele cara que sempre aparece com você nas fotos, fingindo mera curiosidade, ou confessar – de brincadeirinha – que está enciumado só para ver a sua reação são atitudes muitíssimo suspeitas.

Observe ainda a postura dele quando outro homem se aproxima de você. Se parecer descontente, incomodado ou, ainda, meio desesperado, tentando chamar a sua atenção na conversa, é ciúme na certa!

“O ciúme sempre nasce com o amor, mas nem sempre morre com ele.”

La Rochefoucauld

7

Lembra-se de datas especiais

A raça masculina é desligada por natureza. Quase sempre, apenas a mulher lembra em que dia conheceu o cara, quando foi o primeiro beijo, ou planeja a comemoração de aniversário de namoro cinco meses antes da data.

Por isso, se ele de repente comentar algo como “nem parece que já faz oito meses que nos conhecemos”, ou perguntar o que você vai fazer no seu aniversário, quando ainda faltam três semanas para as suas velinhas serem acesas, pode apostar: esse cara não está só apaixonado! Ele não para de pensar em vocês.

Preste atenção ainda a comentários sobre coisas que você teria dito sem importância aparente para ele.

Exemplo: no mês passado, quando conversavam sobre chatas e entediantes cerimônias de casamento, você comentou que no mês seguinte seria madrinha de casamento de um primo distante. Perto da data, ele a surpreende dizendo: “E então? Como estão os preparativos para a festa do seu primo?”

Um mês depois ele pergunta novamente sobre o casamento. Já pode começar a se alegrar, isso só pode ser paixão!

8

Fala de problemas pessoais

Esqueça aquele jantar com suas amigas em que cada uma tira meia hora para reclamar do trabalho, do relacionamento ou da vizinha. Homens não fazem isso. A maioria tem dificuldade em se abrir e não gosta de falar muito sobre como se sente.

Portanto, se ele se sente à vontade para falar de problemas pessoais e costuma pedir sua opinião sobre planos, metas e sonhos, não tenha dúvida: no mínimo, ele confia em você de olhos fechados.

É um ótimo sinal, mas só isso não garante que ele esteja caindo de amores... É possível que você seja apenas aquela amiga querida. Por isso, investigue mais um pouco, e fique atenta a outros sinais.

Valorize essa confiança!

- Demonstre interesse quando ele lhe contar algo íntimo ou confidencial.
- Não saia por aí espalhando o que ouviu. Caso contrário, você não servirá nem como amiga, e a paixão irá embora pelo ralo.
- Dê sua opinião sobre o assunto se ele pedir. Mas tenha cautela: se for coisa de família, seja respeitosa. Nada de xingar a mãe do sujeito ou fazer críticas duras às atitudes do pai.

9

Procura se arrumar quando sabe que vai encontrá-la

Quando você o conheceu, o cara não tinha nada de muito especial. Mas, de uns tempos para cá, toda vez que se encontram, ele está bem vestido, com a barba feita e perfumado. Sinal de que o garoto se esforçou para você reparar nele.

Mas, antes de sair comemorando, analise as circunstâncias: um novo emprego, mais formal, por exemplo, pode ter motivado a mudança.

Procure, portanto, informar-se a respeito das novidades. Será que ele capricha assim no visual até para ir ao supermercado? Se descobrir que ele só passa mais tempo se arrumando quando vai encontrá-la, é bem provável que ele esteja apaixonado!

10

Preocupa-se com você

Quando você comenta que não está legal ou enfrentando algum problema, todo mundo pergunta se pode ajudar e repete frases reconfortantes.

No entanto, você não precisa dizer nada para as pessoas que realmente se importam com você: só de olhar, elas já percebem que alguma coisa não vai bem.

Alguém sensível a ponto de perceber que você está para baixo e oferecer ajuda não é apenas um ótimo amigo, mas também um belo pretendente!

Conhece o ditado “Quem ama cuida”? Pois é, ele não iria reparar em você desse jeito e se preocupar tanto se não estivesse cheio de amor para dar!

“O coração tem razões que a razão desconhece.”

Pascal



Dá presentinhos

Um presente de aniversário e uma lembrancinha de Natal já são esperados, mas e aqueles pequenos mimos que ele anda lhe dando sem motivo aparente?

Sabe aquele famoso “Vi na vitrine e achei que era a sua cara, tive que comprar”?
Duas enormes pistas:

1. Ele observa os seus gostos.
2. Pensa muito em você. Atitudes de gente apaixonada, concorda?

É maravilhoso ganhar presentes, ainda mais de quem se está a fim. Mas, só por precaução, tente saber qual é a dele. Alguns homens são verdadeiros “dom-juans”: presenteiam as mulheres para conquistá-las, mas nunca querem nada sério.

Aqui o jeito é observar e investigar. O que as pessoas próximas dizem? Alguém já comentou que nunca viu ele dar presentinho fora de hora nem mesmo para a mãe, que dirá para uma mulher que acabou de conhecer? Dependendo das respostas, pode ser que o cara realmente esteja caindo de amores por você!

12

Faz planos para o futuro

Vocês se conheceram há pouco tempo e ele já a convidou para um evento que vai acontecer daqui a dois meses, fala em passeios nas férias ou a chama para viajar no próximo feriado. Certamente, você não é uma mulher qualquer na vida dele.

Ao contar com sua presença em programas futuros, o cara está simplesmente dizendo que você ganhou o coração dele; não é algo passageiro ou uma aventura sem importância.

Aceite os convites. Se nada tiver rolado até lá, a oportunidade vai ser ótima para finalmente acontecer. Se já tiver acontecido, vai ser muito bom passar mais tempo com o gato, aproveitar para conhecê-lo melhor e curtir bons momentos juntos.

“Ousar – em inúmeros casos – é alcançar.”

Marquês de Maricá

13

Topa fazer o que você quer, mesmo não gostando muito do programa

O cara é louco por filmes de ação e aventura, mas aceita prontamente assistir àquela comédia romântica que acabou de estreiar. Você prometeu levar sua sobrinha pequena ao parque e ele se prontifica a acompanhar as duas. Mais: ainda brinca com a menina!

Essas gentilezas nem sempre são percebidas, mas devem ser valorizadas; afinal, significam algo mais ou menos assim: “Quero estar ao seu lado, e farei de tudo para agradá-la”.

Do que mais você precisa?

14

Gosta das suas amigas

Claro que pode ser sorte se ele tiver afinidade logo de cara com as suas amigas, mas dificilmente isso vai acontecer naturalmente com todas elas.

É horrível quando um namorado não se dá bem com suas amigas. Você nunca pode juntá-los em um mesmo lugar e, se a situação é inevitável, arma-se uma terrível saia justa.

Isso não quer dizer que, necessariamente, ele tem que adorar suas amigas e ter muita coisa em comum com elas para que o relacionamento de vocês não desande... Basta que ele se dê bem com a turma. E, quando o cara se esforça nesse sentido, é sinal de que o faz por você.

Se a sua turma não tem a ver com ele mas, mesmo assim, ele a aceita e participa de alguns programas com vocês, não tenha dúvida: é a paixão movendo esse sujeito.

15

Apresenta você como sua namorada

Essa brincadeira é clássica quando um homem quer mostrar que está interessado.

Pode ser em um restaurante, com os amigos ou parentes: se ele a apresenta como sua namorada, não fique achando que o maluco decidiu namorar você, mas esqueceu de avisá-la! É só uma gracinha para ver sua reação.

A mulher que também está interessada ri da piada e não fica brava. Com esse sinal positivo, o cara vê o caminho livre e seguro – enfeitado com um tapete vermelho – para se declarar.

Se ele for tímido, pergunte depois, também em tom de brincadeira, que história era aquela de namorada. É a brecha para o cara perguntar o que você pensa sobre isso, ou se você gostaria de ser a namorada dele de verdade!

16

Quer conhecer sua família...

Muitos namorados têm verdadeiro pânico de conhecer os sogros, e não é para menos!

Alguns pais são bem diretos e vão logo perguntando quais são as intenções do sujeito; outros são mais tranquilos, mas, mesmo assim, costumam confundir a ocasião com um interrogatório.

Se o cara está se propondo a conhecer sua família por livre e espontânea vontade, esse é um ótimo sinal! Além de apaixonado, ele é bem corajoso!

17

...e quer que você conheça a dele

Você já teve ou soube de um relacionamento de longa data em que o mais difícil foi perder o contato com a família do ex do que propriamente terminar a relação?

Ou aquele caso típico de quando a família não gosta da namorada e fica fazendo a cabeça do cara para terminar com a garota?

Quando a família se envolve no relacionamento, não é fácil; você precisa ter certeza de que quer mesmo estar com essa pessoa.

É óbvio que ele quer começar uma coisa séria com você se, além de querer conhecer a sua família, convidá-la para conhecer a dele.

18

Diz ter adorado a sua família

Pode ser a mais pura verdade. O cara se deu bem com todo mundo, se entrosou até com a irmã mais chata e marcou um futebol com seu cunhado. Mas ele não precisa ficar repetindo toda hora como sua família é legal ou quanto vai ser o máximo pescar com o seu pai.

Esse tipo de comportamento pode revelar apenas um cara “família”, que quer fazer parte da sua vida, ou certa ansiedade dele para obter a aprovação dos seus entes queridos.

Em todo caso, é sempre um bom sinal se você está em dúvida sobre o grau de envolvimento do rapaz. Se já conheceu a família dele, diga quanto gostou de todos também. Se ainda não teve oportunidade, fale que é a sua vez de conhecer a casa e os pais dele.

19

Olha em seus olhos quando está conversando

A psicologia comprova que olhar diretamente nos olhos é sinal de interesse. Se alguém fica observando tudo ao redor e olha pouco para a sua companhia, não está interessado no que está ouvindo.

Por outro lado, se a pessoa conversa com você olhando-a nos olhos, certamente está a fim de ouvi-la.

A timidez é uma característica que prejudica essa percepção. Pessoas tímidas costumam evitar o contato visual.

Ouvimos muito a frase “os olhos são a janela da alma”. Para os tímidos, isso soa quase como “estar nu”, exposto aos olhos do outro. Se for o caso do seu fofo, repare se ele a observa rapidamente e desvia o olhar quando você o fita de volta. Se a resposta é sim, não se preocupe demais: ele está totalmente na sua, só um pouquinho travado por conta da timidez.

20

Sempre a elogia

Não que você não seja mesmo tudo aquilo que ele insiste em dizer a toda hora, mas amigo nenhum fica elogiando o outro sem parar, a não ser que tenha segundas intenções.

Homens não prestam muita atenção em roupas, por exemplo. Se ele mal a vê e logo solta um: “Nossa, você está linda nesse vestido!”, ou a elogia mesmo quando você tem certeza de que vestiu a roupa mais básica do guarda-roupa e, sonolenta, saiu de casa com o cabelo todo bagunçado, pode apostar: nesse mato tem coelho. E dos fofos!

Para saber distinguir gentileza de paixão, observe a frequência dos elogios. Se você estiver colecionando um ou mais por dia, provavelmente o Cupido flechou o coração do rapaz!

"O amor não vê com os olhos, mas com a mente; por isso, Cupido tem asas, mas é cego."

William Shakespeare

21

Topa ir fazer compras no shopping

Já teve um namorado, pai, irmão ou amigo que gostasse de ficar olhando vitrine em shopping? Pois é, não existe.

Para as mulheres, esse é um programa quase imperdível; para eles, porém, é praticamente uma tortura. A maioria se senta em um banco da loja e fica esperando a namorada escolher, experimentar e comprar. O máximo de interação ocorre se, de repente, ele encontrar outro na mesma situação que ele e consegue engatar uma conversa sobre como é tedioso ficar batendo perna no shopping.

Portanto, querida, se ele topou acompanhá-la numa longa tarde de comprinhas, sem nem hesitar, você já ganhou esse menino. Se ele ainda tiver paciência de ajudá-la a escolher o melhor figurino, não sem antes vasculhar loja por loja, está na categoria “birutamente apaixonado” e até se esqueceu de como ele costuma amaldiçoar esse tipo de programa.

Aproveite enquanto puder: em 99,9% dos casos, isso passa após o primeiro ano de namoro. Mas não se preocupe. Ainda que isso aconteça, ele só cairá para o nível “realisticamente apaixonado”.

22

Faz questão de pagar a conta

Os tempos mudaram e, com a independência financeira, as mulheres conquistaram mais espaço, quebrando alguns tabus sociais antes incontestáveis. Não faz tanto tempo, por exemplo, era inadmissível que uma mulher dividisse a conta de um jantar com o parceiro. Hoje isso é comum e visto com naturalidade.

Mesmo assim, as românticas adoram um homem que abre a porta do carro, acompanha até a casa e, sim!, paga a conta no restaurante, mesmo que elas se ofereçam para pagar – principalmente nos primeiros encontros. Não é o caso de falar em machismo ou pieguice; no inconsciente coletivo da mulherada, a atitude mostra carinho e um cavalheirismo apaixonante. E, de fato, se não existe mais essa obrigação social, quando o homem faz questão de pagar, realmente está querendo dizer: “Estou amarrado em você e pretendo conquistá-la”.

23

Sente orgulho de você

Vocês saem com a turma e, na primeira oportunidade, ele dispara um discurso sobre como você é brilhante, conquistou um lugar de destaque na empresa e ainda faz cursos para se especializar. Elogia o trabalho voluntário fantástico que tem feito, conta como é ótima com crianças ou declara em alto e bom som que você faz o melhor salmão que ele já provou.

Não importa quais sejam as coisas que você faz bem ou quais são suas melhores qualidades, sempre dá para perceber uma ponta de orgulho na voz dele quando o assunto são as suas façanhas. Isso quer dizer que ele a admira, e admiração é um dos primeiros passos para se apaixonar por alguém.

Muitas vezes, ao achar uma pessoa incrível, surge a vontade de tê-la sempre por perto; com o tempo, a ficha cai e nos descobrimos perdidamente apaixonados. Pode ser o caso dele!

24

Não fica falando de ex-namoradas

Não é só coisa de mulher ciumenta. Ninguém gosta quando o pretendente fica falando da ex-namorada de cinco em cinco minutos. Dá a impressão de ele ainda não a esqueceu e, pior, faz questão de evocar o fantasma.

Depois de um relacionamento longo, é comum se referir bastante à antiga namorada; afinal, essa pessoa certamente participou de boa parte da vida dele. Isso é quase involuntário.

Por isso, se você sabe que ele acabou de terminar um namoro de anos e percebe que ele mal fala da ex, comemore! A mensagem é simples: “Ela é passado, estou pronto para uma nova relação – com você”.

25

Fala carinhosamente com você

Essa é uma tática muito comum entre os homens. Funciona como um teste de verificação: se ele coloca ternura em tudo o que fala, quer demonstrar interesse; quando a mulher está a fim, também se derrete, e esse é o sinal que ele quer para poder se declarar!

Na prática, siga as pistas:

1. Ele não economiza nos vocativos carinhosos: linda, gata, querida, meu bem, amor, coração...
2. Você não se lembra da última vez em que ele a chamou pelo nome.

26

Arruma a casa quando vai recebê-la

Se ele mora sozinho, considere a equação: homem solteiro que mora sozinho = bagunça. Quando, ao visitá-lo, você perceber que a casa está toda arrumada, com aquele cheirinho de limpeza, desconfie: a faxina tinha um só objetivo – recebê-la e agradá-la!

Se o sujeito ainda mora com os pais, é normal ter uma vida mais organizada por lá; não estranhe se a mãe tiver preparado aquele prato especial de família – a pedido dele, claro. Se o pai for do tipo brincalhão e dedurar que o rapaz lhe pediu para “não fazê-lo passar vergonha”, olhe bem e verá um monte de corações coroando a cabeça do gato.

Troca a balada por um programa mais tranquilo com você

Se o cara é do tipo caseiro, fica mais difícil perceber isso, mas, se ele costumava sair bastante e adentrar a madrugada em bares e danceterias, preste atenção se essa vida boêmia perdeu certo espaço desde que vocês se conheceram.

Caso haja amigos em comum, não será difícil descobrir se ele estava planejando ir a uma balada e desistiu da ideia para aceitar o seu convite para ver uma peça de teatro.

Ora, ele pode perfeitamente acompanhá-la a teatros, cinemas e cafés em dias ou horários que não atrapalhem a velha balada. Portanto, se tem trocado antigos hábitos noturnos e badalados por programas a dois, é sinal de que a paixão está falando mais alto!

28

Faz questão de ser atencioso com você, mesmo quando está com os amigos

Você já foi a um jantar, por exemplo, onde todos se conheciam de longa data, fazendo-a se sentir uma estranha no ninho? Não é uma experiência muito agradável.

Os assuntos pipocam na mesa, enquanto você boia completamente; de repente, alguém relembra um episódio hilário, que arranca sonoras gargalhadas da turma. Feito samambaia, você enfeita o canto da mesa e, ao tentar um sorriso, consegue no máximo aquela desconcertante boca torta. Pois é: ninguém merece.

Quando o assunto é “sair com os amigos do cara”, sempre bate certa insegurança, um medo meio irracional de não ter assunto com eles ou não saber o que falar. Por isso, se ele continua dando atenção a você e procura incluí-la na conversa, não tenha dúvida: a paixão está no ar.

29

Evita olhar para outras mulheres quando está ao seu lado

Não importa se vocês estão em um evento repleto de mulheres lindas e em excelente forma; ele não vira o pescoço para observá-las nem por um segundo.

É como evitar falar da ex-namorada: mostra que não está interessado em mulher nenhuma além de você.

Faça um teste: leve-o a um lugar conhecido pela beleza das frequentadoras. Se o cara não tirar os olhos de você, pode apostar na paixão.

30

Sempre a surpreende

Você está saindo do trabalho e... surpresa! Lá está ele na porta, pronto para levá-la para jantar.

Outro dia, descobre que você tem prova na manhã seguinte e manda uma mensagem desejando boa sorte logo cedo.

As surpresas podem ser ainda mais sutis, como um bombom na sua bolsa, ou muito bacanas e inesperadas, como encontrá-lo na porta da sua casa com um buquê de flores e um vinho.

Aqui praticamente não há dúvida: o homem que se preocupa em planejar surpresas para agradá-la está investindo tempo e energia nesse relacionamento: atitudes que só a paixão pode explicar.

31

Oferece ajuda para consertar algo em sua casa

Gentileza assim é difícil ver nos dias de hoje, especialmente porque os homens não saem mais “de fábrica” aptos a consertar tudo dentro de uma casa. Mesmo assim, costumam entender mais do assunto que as mulheres.

O chuveiro queimou, a torneira quebrou, o boxe está vazando água, a pia se soltou e – o pior – o dinheiro está curto! Duas batidas na porta e você logo pensa que é o desespero chegando. Mas, para sua surpresa, é ele, praticamente investido no papel de super-herói, capaz de resolver qualquer problema. Pronto! Pode respirar aliviada: tudo vai voltar a funcionar, graças ao seu garoto apaixonado!

Apenas um lembrete: cuidado com aquela velha mania dos homens de achar que sabem consertar qualquer coisa. A boa intenção do sujeito pode lhe custar um nota preta em reparos depois.

32

Diz que se lembra de você ao ouvir uma música

A não ser que seja uma música engraçada que tocou em algum momento em que vocês estavam numa festa, por exemplo, ele quer lhe dizer algo com a música.

Se isso acontecer, o melhor é perguntar por que a música o fez se lembrar de você. Talvez ele diga que tocou quando estavam juntos, em determinada situação, ou então que a letra o fez pensar em você.

No primeiro caso, o cara pensa com carinho em você, lembrando os momentos que passaram juntos. No segundo, ele provavelmente está usando a música para lhe dar um recado através da letra. Ouça atentamente os versos e torça para ser uma canção de amor!

33

Começa a encontrar defeitos em mulheres que antes achava maravilhosas

Você já o ouviu elogiar a beleza de uma amiga da turma; a ex-namorada era tão linda que mais parecia modelo profissional. Quando vocês se conheceram, ele achava a Angelina Jolie a mulher mais linda da face da Terra... Pois bem.

Se, de repente, o rapaz comenta que aquela tal amiga é bonita e tal, mas exagera na maquiagem, a ex-namorada era alta demais e a Angelina Jolie, embora seja um ícone da beleza ocidental, anda meio esquelética...

Não tenha dúvida: talvez você continue a mesma, mas, aos olhos dele, tem uma beleza toda especial, tão especial que já o fez superar o mito da ex (agora, com seus defeitinhos) e deixar um pouco de lado as fantasias masculinas com as musas inalcançáveis.

É sinal de que ele tem com o que se ocupar: você!

34

Toca em você quando estão conversando

A linguagem corporal pode falar mais de uma pessoa do que ela mesma. Às vezes, alguém diz uma coisa, mas o corpo denuncia outra. Você já reparou se ele põe a mão no seu ombro, encosta na sua mão ou toca em seu braço quando estão conversando? É um bom sinal: de 0 a 10 no apaixonômetro, pode-se dizer que ele bateu no 7.

Sinais corporais que demonstram interesse

- Estica as pernas na sua direção.
- Fica ajeitando a camisa ou a gravata.
- Inclina o tronco na sua direção.
- Passa a mão no cabelo com certa frequência.
- Estufa o peito e encolhe a barriga.
- Senta-se de pernas abertas e com a mão nos quadris.
- Cruza as pernas deixando a que está mais longe de você por cima.

35

Sabe tocá-la com respeito

Como você viu, o toque é um ótimo indicativo de que o cara está interessado. No entanto, só um babaca vai tocá-la de modo inapropriado ou desrespeitoso.

Se ele está realmente apaixonado, nunca vai botar tudo a perder avançando o sinal vermelho.

Caso o rapaz comece a se tornar inconveniente, exagerando nas mãozinhas de um jeito que você não está a fim, saia dessa! Falta de respeito não combina com paixão!

36

Quer a sua companhia!

Se o cara estiver mesmo apaixonado, vai dar um jeito de convidá-la para todo e qualquer evento: cinema, jantar, churrasco, praia, sítio, parque, aniversário de criança!

Muitas vezes, ele ainda nem se deu conta do quanto está caído de amores por você, mas não hesite: invista no rapaz!

Fica interessado em livros e filmes de que você gosta

Ele já descobriu quais são o seu autor e diretor preferidos, mas nunca leu um livro ou assistiu a um filme deles. Então, certo dia, você o flagra lendo o livro mais famoso do escritor e a convida para assistir ao novo filme daquele diretor fantástico.

É óbvio que o cara está fazendo isso para lhe agradar e ter mais assunto com você! Reconheça a intenção dele e tente aprender um pouquinho sobre o que ele gosta também. Ele vai adorar a surpresa!

38

Os amigos dele a conhecem antes mesmo de você ser apresentada

Você encontra os amigos do cara pela primeira vez e eles fazem a maior festa, dizendo quanto você já é famosa! Quer prova maior de que ele anda falando muito de você? Acredite: só os apaixonados fazem isso.

Aproveite a oportunidade e seja simpática com a turma dele. Sempre é um bom negócio ter aliados.

39

Liga e manda mensagens e e-mails com frequência

Ele sempre deixa um recado nas redes sociais, liga para conversar sem motivo aparente, envia e-mails mostrando alguma coisa boba ou engraçada, manda mensagens no celular durante o dia e termina com um torpedão de boa-noite.

Isso não é coisa de quem quer ser apenas amigo. No mínimo, ele passa boa parte do tempo inventando uma desculpa para procurá-la – sinal claro de paixão.

Mas fique esperta: os grudentos e carentes começam assim e, depois, é difícil se livrar deles.

40

Coloca você em primeiro lugar

Para um homem realmente apaixonado, não há nada mais importante no mundo – pelo menos naquele momento da vida – que do que a mulher amada.

Claro que, para um relacionamento dar certo e evoluir de forma saudável, cada um precisa aprender a dividir o tempo entre o parceiro e as outras esferas da vida. Mas é fato: os apaixonados põem o amado em primeiro lugar.

Observe como ele tem administrado o próprio tempo e conciliado o romance de vocês às atividades do dia a dia. Isso não significa que ele tenha de se transformar num chaveirinho, pendurado em você o tempo todo.

Bastam pequenas coisas, como passar mais tempo com você do que com os amigos, fazer hora extra no trabalho para folgar bem no dia da sua folga e não deixá-la esperando na porta do cinema porque ficou assistindo a um jogo de futebol na TV, entre outras.

“É o amor que me move, e é só por ele que falo.”

Dante Alighieri

41

Tenta parecer engraçado

Os homens sabem: as mulheres adoram bom humor e um cara que as faça rir. Por isso, estão sempre às voltas com gracinhas e piadinhas. Mas, a não ser que ele tenha sido sempre o “palhaço da turma”, o excesso de piadas bobas e a procura insana por sacadas inteligentes são técnicas manjadas do apaixonado tentando conquistar a garota.

É verdade que muitos não levam lá jeito para a coisa e acabam escorregando em piadas sem graça, às vezes descabidas. Ainda assim, vale a pena dar um desconto.

Tanto esforço no papel de bobo tem o claro objetivo de agradá-la. É como se ele dissesse: “Ei, estou aqui! Olhe para mim, pois eu só tenho olhos para você!”

42

Quer andar de mãos dadas na rua

Vocês estão caminhando na rua, no shopping ou no parque, e ele pega na sua mão, sem dizer nada. Essa pista é como aquela do toque, só que ainda melhor. Tocar o braço ou o ombro é, para a maioria dos homens, um ato involuntário, quase inconsciente.

Quando, porém, ele pega na sua mão, está agindo conscientemente, buscando se aproximar, com um gesto que, universalmente, remete à sensação de carinho e amor.

43

Manda flores

Essa é uma das mais clássicas! Funcionou com nossos bisavós, avós, pais e, até hoje, arranca suspiros das mulheres – mesmo das pouco românticas...

Se a intenção dele é logo partir para o ataque, vai mandar flores na sua casa, em um dia qualquer, com um bilhete bem carinhoso.

Se não quiser deixar a coisa tão óbvia, pode ser que aproveite uma data especial, como seu aniversário ou o Dia da Mulher, para enviar flores ao seu trabalho.

Essa é uma das estratégias mais usadas por um homem à beira da paixão. Não duvide: o romance tem tudo para engatar.

44

Tenta ser o macho alfa, mesmo quando não é

Quando um homem está realmente apaixonado e quer impressionar a mulher, costuma assumir um papel de liderança quando está com os amigos. É quase primitivo! Se fosse possível estudar o comportamento amoroso dos homens das cavernas, provavelmente encontraríamos lá aquele cabeludo botando banca no meio dos amigos caçadores, tentando impressionar a cabeluda por quem está apaixonada.

É como se ele dissesse: veja, eu lidero a turma; sem mim, ninguém caça, nem vai a lugar nenhum! Demonstra confiança e conhece a palavra certa para a hora certa.

Atualmente, esse tipo é conhecido como “macho alfa” – expressão emprestada da biologia que define aquele homem bonitão, bem-sucedido, que toma as decisões e conduz as dos outros.

Análise o seu gato. Será que ele é mesmo um macho alfa, ou só está tentando se passar por um? Existem pessoas que nasceram para ser o centro das atenções e são sempre as que mais falam em uma roda, mas, se ele não é exatamente assim e começa a falar pelos cotovelos na sua presença, certamente está apenas querendo impressionar.

O homem apaixonado, tal como a mulher, é capaz de fazer uma quantidade enorme de besteiras por minuto, inclusive tentando ser o que não é. Quando ele começar a se sentir seguro, esse tipo de comportamento deve desaparecer, cedendo espaço para que o rapaz seja ele mesmo.

Em tempo: os machos alfa destacam-se no cenário masculino e, por isso, costumam atrair olhos femininos vidrados. Tome cuidado: esse tipo de homem pode dar muito trabalho!

45

Compreende quando você não está a fim de sair

Amar envolve respeito e compreensão. Um verdadeiro apaixonado não é egoísta e enxerga os problemas e necessidades da mulher.

Por isso, se o fofo estiver mesmo apaixonado, não vai ficar nervoso se você desmarcar um encontro porque está muito cansada e não tem pique para sair para a balada.

Ao contrário, pode até sugerir um programa mais tranquilo ou, quem sabe – dependendo do grau de ousadia –, oferecer uma bela massagem.

Não perca tempo com homens mimados. Ninguém precisa de um cara que ainda não cresceu. Se ele ficar todo nervosinho ao ouvir um “não”, passe para o próximo, pois não existe amor sem compreensão.

“Aquilo que não se compreende não se pode possuir.”

Johann Wolfgang von Goethe

46

Gosta de você do jeito que você é

Essa dica é essencial. Só quem já teve um relacionamento em que o parceiro criticava e implicava com tudo sabe como esse tipo de relação pode ser destrutiva.

O homem apaixonado enxerga na pessoa amada uma mulher maravilhosa. Faz parte da paixão exagerar as qualidades e não prestar muita atenção aos defeitos.

Já conheceu alguém que criticava seu jeito de ser, de falar, de se vestir ou suas preferências musicais? Acredite, essa pessoa não gostava de você de verdade.

Portanto, se ele sempre a elogia e nunca perde tempo fazendo críticas pouco construtivas ou gratuitas, comemore e invista mais fichas nesse cara!

47

Cozinha para você

Não importa muito se o cara é um verdadeiro mestre-cuca ou se apenas sabe cozinhar macarrão instantâneo: caso ele se proponha a fazer um jantar a dois, você certamente já ganhou um selo de ESPECIAL na testa.

Dos dois jeitos você se dá bem. Se estiver lidando com um belo chef, além do jantar romântico, você ganha uma refeição deliciosa.

Se souber que o cara não é lá aquelas coisas na cozinha, no mínimo vai ser divertido, sem contar que a pergunta estará respondida: sim, ele está apaixonado!

Ainda que o molho queime, a massa grude e tenha faltado uma pitada de sal, valorize a intenção do seu fofo e desfrute dessa tentativa dele de agradá-la!

48

Faz favores para sua família ou seus amigos

Quando um homem fica apaixonado, não se limita a ajudar apenas a pessoa amada. Se for preciso, ele não hesitará em ajudar todo mundo que é importante para você.

Sabe aquele cara que dá carona para suas amigas, topa ir ao mercado com a sua mãe e a acompanha no filme infantil que sua sobrinha quer assistir?

Esse é o tipo “apaixonado total”. Sabe que estar com você não se resume apenas a satisfazê-la; significa fazer parte do seu mundo, convivendo com as pessoas que você ama. Pode confiar: se você quiser, é bem provável que ele vá para o altar!

49

Gosta de estar com você, mesmo para ficar à toa

Já disseram que estar apaixonado é se sentir feliz ao lado de alguém mesmo quando não se está fazendo absolutamente nada. A frase não podia ser mais verdadeira.

Assistir à TV, jogar conversa fora no sofá ou apreciar a paisagem sentados na grama do parque são programas que deixam vocês dois à vontade e contentes? Em caso afirmativo, mais do que paixão, pode estar pintando um grande amor...

50

Tem paciência com sua TPM

Nem adianta discutir com homens insensíveis. Muitos acham que TPM não passa de frescura. Outros entendem, mas não têm paciência para lidar com as mudanças de humor das mulheres.

É mesmo difícil compreender algo que eles nunca vão ter o azar de vivenciar. Mas, mesmo não entendendo bem, o cara que ama uma mulher se esforça para melhorar o sofrimento desses dias.

Você fica carente e ele fala várias coisas fofas? Você acha que nada está certo e ele aponta uma porção de pontos positivos? Bate aquela vontade de um chocolate e o cara traz uma caixa inteira de bombons? O rapaz gosta muito de você. Invista nele. Toda mulher deve buscar compreensão e merece ser mimada pelo menos nesses dias chatos!

“A paciência torna mais leve aquilo que não é lícito remediar.”

Horácio

51

Dá indiretas ou aposta no duplo sentido

Funciona mais ou menos como ficar em cima do muro. Ele diz, mas não diz, talvez tenha dito, mas é possível desdizer..

Na maioria das vezes, essa técnica é usada quando o cara está inseguro e não quer se arriscar a entrar com o traseiro e você com o pé.

Se ele costuma lançar cantadas em tom de brincadeira, ou vive fazendo comentários que podem se revelar tanto inocentes quanto amorosamente confessionais, certamente está tentando sacar qual é a sua, o que de fato você está sentindo e quais são – realmente – as chances que ele tem!

O melhor a fazer nesse caso é entrar no jogo. Brinque também, insinue, ouse, seduza; diga, não diga, coloque na mesa, deixe no ar..

Se ele estiver antenado, vai entender a mensagem e, na próxima vez, não precisará de meias palavras para dizer o que não foi dito, mas está na cara.

“Tudo o que pode ser é.”

Conde de Buffon

52

É capaz de encontrar algo raro só para você

Essa atitude é muito mais do que um simples mimo.

Dar presentes indica que ele está realmente interessado em você, mas o que dizer quando o cara consegue um exemplar daquele livro que você é louca para ter e está esgotado há mais de dez anos? Ou arranja ingressos para o show da sua cantora preferida quando as vendas já estavam encerradas?

O valor desse tipo de agrado está relacionado ao esforço e trabalho que o sujeito teve. Quem é que revira a cidade toda atrás de algo que sabe que é superimportante para outra pessoa? Só um grande apaixonado!

Essa é para deixar toda mulher babando. Pode andar na rua com um belo sorriso no rosto: esse cara não poderia estar mais na sua do que já está!

“Há um perigo terrível em saber o que é possível, porque, nesse caso, sempre se vai mais longe... Afinal, ‘Isso poderia ser’ está muito distante de ‘Isso foi’.”

Alfred de Musset

Obra conforme o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa

Capa: Lais Dias

Produção editorial: carochinha

Pesquisa e texto: Nara Raggiotti, Daniela Sumyk e Guta Gouveia

Revisão: Cecília Madarás e Diego Rodrigues

Conversão em epub: {kolekto}

Direitos de Publicação:

© 2012 Editora Melhoramentos Ltda.

1.^a edição digital, janeiro de 2014

ISBN: 978-85-06-07411-4 (digital)

ISBN: 978-85-06-00084-7 (impresso)

Atendimento ao consumidor:

Caixa Postal 11541 – CEP 05049-970

São Paulo, SP – Brasil

Tel.: (11) 3874-0880

www.editoramelhoramentos.com.br

sac@melhoramentos.com.br

